

# PERLU DIPERHATIKAN !!!

- ⦿ Baca informasi obat pada label/ etiket setiap akan mengkonsumsi obat.
- ⦿ Untuk menghindari kesalahan, jangan menggunakan obat-obatan yang gelap.
- ⦿ Jangan menggunakan obat yang telah kadaluarsa.
- ⦿ Minumlah obat dengan air putih.
- ⦿ Jangan minum alkohol selama mengkonsumsi obat.
- ⦿ Simpan obat sesuai syarat penyimpanan (lihat label/ etiket)
- ⦿ Jangan mencampur beberapa obat dalam satu wadah. Simpan obat kedalam wadah aslinya.
- ⦿ Jauhkan dari jangkauan anak-anak.

**SATU TINDAKAN**  
*Untuk* **MASA DEPAN**

Baca informasi obat pada kemasan.



**RS. BHAYANGKARA BOJONEGORO  
BIDDOKKES POLDA JATIM**  
Jl. Panglima Sudirman No. 168-169,  
Klangon, Bojonegoro



 [rs.wahyu.tutuko.bjn](https://www.instagram.com/rs.wahyu.tutuko.bjn)

 Rumah Sakit Wahyu Tutuko

 [renmintu.bjn@gmail.com](mailto:renmintu.bjn@gmail.com)

 0812-1677-1588

 0813-5725-0509



## RS. BHAYANGKARA BOJONEGORO BIDDOKKES POLDA JATIM

Jl. Panglima Sudirman No. 168-169,  
Klangon, Bojonegoro

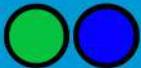
GUNAKAN  
**OBAT**  
**ANDA**  
DENGAN TEPAT

# Apa Itu ? OBAT

Obat berisi zat aktif yang dapat mencegah, menyembuhkan penyakit, atau mengatasi masalah kesehatan. Obat memiliki potensi apabila digunakan secara tepat.

**Golongan obat ada 3, yaitu Obat Bebas, Bebas Terbatas dan Obat Keras :**

## OBAT BEBAS DAN BEBAS TERBATAS :



- Dapat dibeli tanpa resep dokter.
- Dapat dibeli di apotek, toko obat atau swalayan/ minimarket.
- Dapat digunakan lebih dari satu orang dengan gejala/ keluhan yang sama.

## OBAT KERAS :



- Dibeli hanya dengan resep dokter, kecuali obat tertentu yang masuk kategori Obat Wajib Apotek (OWA).
- Dapat dibeli di apotek.
- Hanya digunakan untuk satu orang yang diresepkan saja. Jangan diberikan atau menyarankan orang lain menggunakan obat yang diresepkan, karena orang lain tidak sama baik penyakit maupun kondisinya.

## BERITAHU DOKTER !!

- ⬡ Masalah kesehatan atau menderita penyakit lain.
- ⬡ Sedang menggunakan obat, obat tradisional atau suplemen kesehatan lainnya.
- ⬡ Mempunyai riwayat alergi khususnya alergi obat.
- ⬡ Sedang diet rendah gula, rendah garam dll.
- ⬡ Sedang hamil atau merencanakan kehamilan.
- ⬡ Sedang menyusui



## Saat membeli obat/ menebus resep, tanyakan kepada apoteker :

- ☑ Jenis dan kegunaan obat yang diberikan.
- ☑ Jumlah aturan pakai (berapa kali dalam sehari) dan lama menggunakan.
- ☑ Waktu penggunaan obat (sebelum makan atau sesudah makan, pagi hari atau menjelang tidur).
- ☑ Efek samping yang mungkin timbul.
- ☑ Potensi interaksi obat dengan makanan atau obat lain.
- ☑ Apa yang harus dilakukan apabila lupa minum obat.
- ☑ Cara menyimpan obat.

